



STAGE BIEN-ETRE

« RETOUR A SOI »

Samedi 13 et Dimanche 14 Octobre 2018 (arrivée le vendredi 18H et départ le dimanche 17H)

Au cœur d'un magnifique lieu de nature et de ressourcement, 2 jours pour déconnecter, se retrouver et recevoir ...Au travers d'ateliers théoriques et pratiques, vous découvrirez comment l'alimentation peut devenir un pilier de votre santé physique et psychique. Et comment la phytothérapie et autres principes naturels peuvent vous aider à mieux gérer votre stress ou votre fatigue. Nous vous aiderons aussi à (r)éveiller vos sens et à lâcher prise avec la méditation, la relaxation et à découvrir votre potentiel de vie avec, entre autres, une séance découverte sur l'analyse de vos chiffres de naissance.

Tout au long du weekend, une cuisine gourmande BIO et végétarienne sera un atout pour retrouver son équilibre.

Tarif Stage : 150 euros / Tarif Hébergement & repas : 190 euros

Un weekend
alliant
Naturopathie
&
Développement
personnel

13 & 14
OCTOBRE
2018

au
MOULIN
DE BEAUPRE

à 2H de Paris (89)



LES ANIMATRICES



« Au cours de ce weekend, comptez sur moi pour vous transmettre ma connaissance de la Naturopathie ; notamment comment vous alimenter plus sainement ou encore quelles sont les plantes et autres astuces naturelles pour améliorer votre bien-être. Cela, dans le respect et l'écoute de chacun.

Et si vous vous mettiez au vert ? »

Laurence Kowalski - Naturopathe

Diplômée du CENATHO (Ecole Daniel Kieffer) - Membre de l'OMNES

www.naturopathie-kowalski.com naturopathie.kowalski@gmail.com

Tél : 06 08 81 79 90 Cabinet : 51 bis rue Edouard Vaillant 92300 LEVALLOIS PERRET



« J'aurais beaucoup de plaisir à vous transmettre des outils psycho-corporels qui vous permettront de vivre sereinement ces 2 jours en connexion avec votre essence la plus profonde, celle des autres et de la nature environnante. Mon objectif sera de vous voir repartir dans votre vie avec de nouvelles ressources et une belle énergie pour vivre pleinement votre chemin. »

Florence Blanchard

Coach de vie – Guidance – Thérapies brèves psycho-corporelles

Certifiée en Reiki et massages bien-être – Certification en cours : PNL, Hypnose Humaniste

www.bienetremassages.fr florenceblanchard92@gmail.com

Tél : 06 89 24 80 17 Cabinet : 251 bis bd Jean Jaurès 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

N'hésitez pas à nous contacter sur
naturopathie.kowalski@gmail.com ou
florenceblanchard92@gmail.com

Date limite d'inscription : 24 Septembre 2018